

# LA POLLUTION DE L'AIR

## Sources de pollution

### La circulation routière



### Les activités industrielles, agricoles et domestiques



Dioxyde de carbone,  
Particules fines,  
Oxydes d'azote,  
Ozone, ...

Aix: + 3,4°C en été d'ici 2100

## Populations sensibles



Les personnes âgées



Les jeunes



Les femmes enceintes

## Risques accrus pour la santé



Maladies cardio-vasculaires



Maladies cérébro-vasculaires



Asthme et gênes respiratoires



Danger pour le fœtus



Cancers

Aix: 29 décès et 189 hospitalisations sont attribués à la pollution de l'air en 2019.

### Mais aussi :

Ilot de chaleur urbain,  
Dérèglement climatique,  
Dégradation de la végétation,  
des matériaux et bâtiments.

## Le projet AIRFRESH

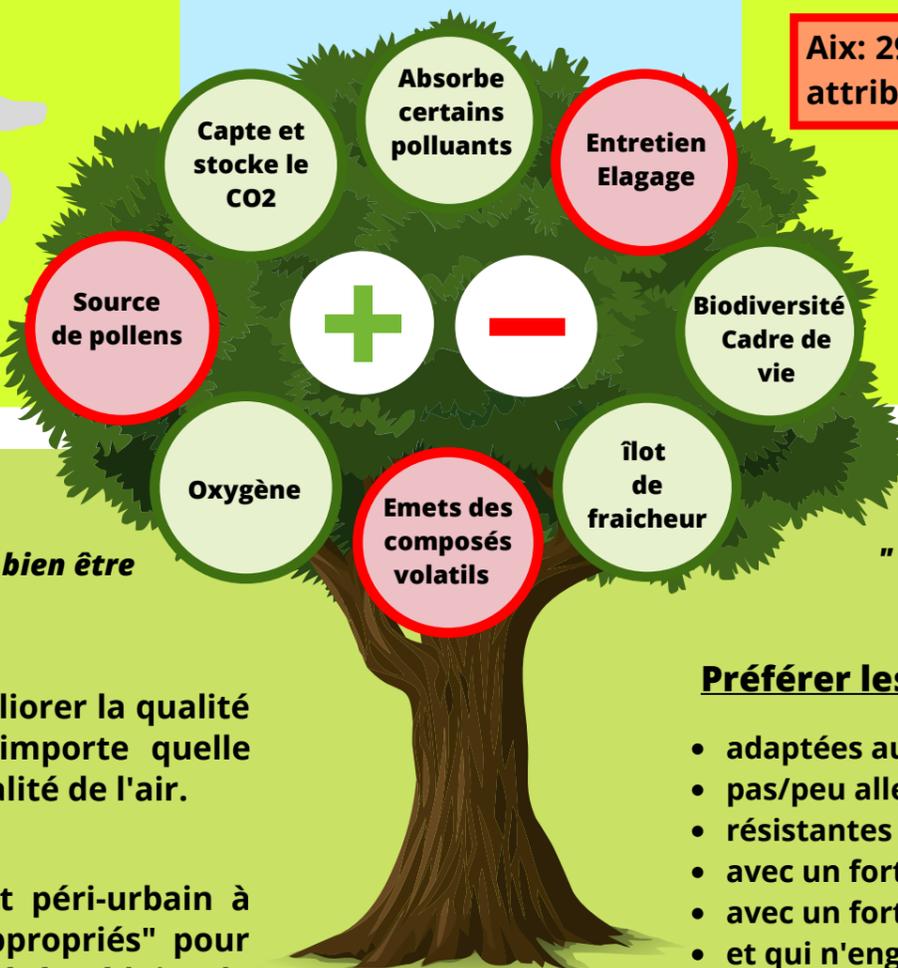
" Les arbres urbains pour un meilleur bien être des citoyens "

Le reboisement peut aider à améliorer la qualité de l'air, mais si l'on plante n'importe quelle essence cela peut dégrader la qualité de l'air.



Projet de reboisement péri-urbain à Aix de 400 arbres "appropriés" pour mesurer leur capacité à réduire la pollution de l'air.

## L'ARBRE: UNE SOLUTION



## Comment bien planter ?

" Planter la bonne espèce au bon endroit "

### Préférer les espèces :

- adaptées aux conditions locales, à faible entretien,
- pas/peu allergisantes,
- résistantes aux maladies, sécheresses et pollutions,
- avec un fort potentiel d'absorption des polluants,
- avec un fort potentiel rafraichissant,
- et qui n'engendrent pas la formation de polluants.

## En cas de pic de pollution, je me protège

J'évite les lieux pollués (ex. bord de routes).

Je limite mes sorties en début d'après midi.

J'évite les activités physiques et sportives intenses.

En cas de gênes respiratoires ou cardiaques, je me rends chez mon médecin.

## Je peux aider à réduire la pollution



Je fais réviser mon véhicule et favorise les transports en commun et/ou peu polluants.



Je maîtrise la température et n'allume pas inutilement les lumières.



J'opte pour une alimentation saine. Si je réduis ma consommation de viande, je réduis les émissions de polluants.



J'opte pour le tri sélectif.



Je respecte la loi et ne brûle pas mes déchets (verts ou non).



J'utilise avec modération les parfums d'intérieur, encens et bougies. Ne fumez pas dans la maison. Aérez votre maison.

**Tenez vous informé !**

Pour en savoir plus: [www.life-airfresh.eu](http://www.life-airfresh.eu)  
Contact : Dr Pierre Sicard [psicard@argans.eu](mailto:psicard@argans.eu)

